

## ¿Qué es la competencia entre mujeres?

### ¿Por qué surge la competencia entre mujeres?

Radica en una cuestión de poder, de ser más que la otra mujer. Las mujeres han crecido en contextos llenos de **estereotipos** y **construcciones sociales** en torno al “deber ser”, como la definición de lo que debe ser una mujer guapa -ser delgado, alta y de piel clara- o ser una mujer “bien”, “exitosa”, “independiente”, concepciones que han fomentado las discriminaciones entre mujeres.

### Ámbitos de enfrentamiento

Los lugares en los que se dan los enfrentamientos entre mujeres son tanto en la esfera privada como en la pública.

En la **familia** desde la niñez cuando comparan a una niña con otra en si es “flaquita o gordita” o si una tiene mejor desempeño escolar que otra.

En la **escuela** cuando las adolescentes compiten ser aceptadas de acuerdo a los estándares de vestimenta, gustos o capacidad intelectual. En este ámbito se puede generar bullying entre las mujeres.

En el **ámbito laboral** cuando se ponen obstáculos para avanzar en su desarrollo profesional (techos de cristal). Se genera difamación o se realizan conductas que denigran a las mujeres.



### ¿Qué debemos hacer para evitar esta competencia?

El **respeto** y la **tolerancia** son fundamentales hacia las otras mujeres, a su forma de ser, vestir, pensar, trabajar, opinar; y también es válido reconocer los logros de cada una de ellas.

**Ser empáticas** con las demás mujeres, para comprender por la situación en la que se encuentran.

Actuar desde un pensamiento de sororidad, apoyarse una a otra y no violentarse entre ellas.

### Debemos evitar:

-  Discriminar por cualquier razón, físico, estado económico, origen étnico.
-  Evitar frases como: “Entre mujeres podemos despedarnos, pero nunca nos haremos daño”; “Es marimacha”; “Se siente mucho”.