

## La Sororidad es clave contra la violencia machista

### ¿Qué es la sororidad?

Es definida como una relación de hermandad entre las mujeres para apoyarse y crear alianzas que les permitan realizar cambios en sus contextos, sobre todo en las discriminaciones y violencias dirigidas a ellas. Es una solidaridad entre las mujeres, se trata de apoyarse y respetarse mutuamente.

En 2018, se incorporó este término al Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española como:

- ✊ Amistad o afecto entre mujeres.
- ✊ Relación de solidaridad entre las mujeres, especialmente en la lucha por su empoderamiento.

### ¿Por qué es importante?

Los movimientos feministas han demostrado que los grupos de mujeres que se han unido en busca de un mismo objetivo lo han conseguido. También se sabe que las mujeres han enfrentado, y lo siguen haciendo, a obstáculos que en su mayoría son derivados de una sociedad patriarcal en la que vivimos, así como comportamientos machistas.

Es importante señalar que, no solo por ser mujer o feminista se comparte o se asume la sororidad. En la actualidad hay mujeres que también actúan desde comportamientos machistas que consideran que la mujer debe ser inferior al hombre.

La sororidad es un compromiso que inicia en cada mujer para construir una alianza y red de apoyo con otras mujeres para no permitir más violencias y discriminaciones, pero sí generar cambios en los comportamientos sociales, así como las políticas públicas para garantizar sus derechos.

### ¿Qué hacer para aplicar la sororidad en los contextos machistas y patriarcales?

- ✊ Orientar a otras mujeres para identificar las violencias de género en contra de ellas y ayudarlas a salir de éstas.
- ✊ Apoyar a otras mujeres a sentirse seguras y a gusto con su cuerpo.
- ✊ Apoyar a otras mujeres a romper los estereotipos y techos de cristal.
- ✊ Comprometerse y apoyar, desde sus trincheras, con el feminismo.
- ✊ No violentar a otras mujeres
- ✊ Respetar a otras mujeres, desde sus opiniones o decisiones.
- ✊ No revictimizar a otras mujeres que han enfrentado situaciones de violencia.