

**EL CAMBIO
COMIENZA
POR TI**

Rompe el pacto del machismo

Te enseño y te aprendo

Rompe el silencio

"No" es "no",
"sí" es "sí"

Yo te creo

Te escuchamos y estamos contigo



- 01** Escucha y cree a las sobrevivientes.
- 02** Enseña a la próxima generación y aprende de ella.
- 03** Exige respuestas y servicios adecuados para su propósito.
- 04** Comprende qué es el consentimiento.
- 05** Conoce los indicios del maltrato y aprende cómo puedes ayudar.
- 06** Rompe el silencio, si callas eres cómplice de las violencias.
- 07** Demuestra tu oposición a la cultura de las violencias.
- 08** Piensa en cómo defines la masculinidad y la feminidad.
- 09** Piensa en cómo influyen tus propios prejuicios y estereotipos en tus acciones.
- 10** Promueve la igualdad de género, la paridad, la participación equitativa de niñas y niños
- 11** Acepta todas las identidades de género y sexualidades.
- 12** Sé responsable y exige responsabilidades a los demás.

Más información en igualdad.ine.mx