

# ¿QUÉ ES LA COMPETENCIA ENTRE MUJERES?



LAS MUJERES NECESITAN  
CUIDARSE ENTRE SÍ, CON  
SORORIDAD

Ver “feas” a las mujeres, denostarlas y criticarlas por su cabello, su cuerpo, voz, familia, gustos, vestimenta, peinado y cuestionar su capacidad intelectual ha sido parte de una educación machista que refuerza estereotipos y estándares de belleza impuestos por la sociedad durante muchos años.

A las mujeres se nos ha enseñado a competir por un puesto laboral, agrado o aceptación de los compañeros y en los distintos espacios.

Por ello, debemos visibilizar, divulgar, difundir y acreditar acciones, actividades, experiencias, obras y la participación de las mujeres<sup>1</sup> desde el respeto, el cuidado mutuo y creando redes para cambiar las estructuras de poder.

1. Lagarde (2012). *El feminismo en mi vida: Hitos claves y topías*, disponible en: <https://www.mujeresenred.net/IMG/pdf/ElFeminismoenmiVida.pdf>

Más información en [igualdad.ine.mx](http://igualdad.ine.mx)